

Como ajudar as crianças a desenvolver habilidades matemáticas

Por Neurosaber

23/06/2022

A aprendizagem da matemática pode começar desde cedo e não necessariamente precisa começar pelos números. Conheça algumas atividades para incentivar as crianças com atividades cotidianas.

As habilidades matemáticas envolvem a compreensão de números, contagem, resolução de problemas numéricos, medição, estimativa, classificação, observação de padrões, adição e subtração de números e assim por diante.

Crianças e adultos precisam de habilidades numéricas e matemáticas para fazer coisas cotidianas, como:

- resolver problemas – por exemplo, quanto tempo tenho para caminhar até a escola?
- analisar e entender as informações – por exemplo, quantas vitórias meu time precisa para chegar ao topo da competição?
- entender padrões – por exemplo, qual seria o número da próxima casa nesta rua?
- fazer escolhas – por exemplo, qual brinquedo é mais barato?

As experiências cotidianas de seu filho estão repletas de oportunidades de aprendizado que estabelecem as bases para a matemática.

As crianças começam a aprender habilidades matemáticas desde o momento em que nascem. Esse aprendizado acontece ao observar e vivenciar fatos e ações, principalmente nas brincadeiras e atividades cotidianas. Por exemplo, isso acontece quando a criança:

- ouve você contando os dedos das mãos e dos pés;
- começa a reconhecer números e formas em objetos como relógios e telefones ou em livros;
- decide quantos biscoitos eles querem comer;

À medida que as crianças crescem, aprendem mais habilidades matemáticas, incluindo tamanho e medição. Por exemplo, isso acontece quando seu filho:

- compara coisas de tamanhos diferentes – ‘grande’, ‘pequeno’ e ‘médio’;
- agrupa as coisas e fala sobre ‘igual’ e ‘diferente’;
- usa palavras para descrever onde as coisas estão – ‘acima’, ‘abaixo’ e ‘próximo’;
- ajuda a arrumar a mesa com o número certo de pratos, garfos, colheres e xícaras;
- enche uma garrafa de água;
- ajuda nas compras e usa dinheiro para comprar coisas;
- divide os alimentos em partes iguais.

Ideias para ajudar a criança a desenvolver habilidades matemáticas

Ideias para conversar

- Use conceitos matemáticos para descrever o que você e seu filho estão vendo e fazendo juntos. Por exemplo, ‘Olhe como os carros são velozes’ ou ‘Esta caixa é pesada’.

- Quando estiver preparando comida, fale sobre o que está fazendo. Por exemplo, 'Estou cortando esta laranja ao meio' ou 'Vamos dividir esses doces – um pra mim e um pra você'
- Aponte e nomeie os números que você vê, como os números nas caixas de correio, ônibus e sinais de trânsito.
- Quando você estiver fora de casa, fale sobre o que está perto ou mais longe. Por exemplo, 'Vamos sentar naquele banco próximo para fazer nosso lanche' ou 'É muito longe do lago.'
- Fale sobre atividades que acontecem em determinados momentos do dia. Por exemplo, 'Tomamos café da manhã às 7h' ou 'Vamos ao parque antes de jantar às 17h'.

Ideias para atividades do dia a dia

- Faça da contagem parte do seu dia a dia. Por exemplo, conte conchas na praia, frutas na loja e árvores na rua. Ou conte os brinquedos juntos enquanto seu filho os guarda.
- Quando você estiver fora de casa, incentive seu filho a descrever ou comparar formas de folhas, cores de flores.
- Dê um passeio pela sua rua e brinquem de adivinhar o número de passos entre uma casa e a próxima.
- Use um gráfico de crescimento ou marcas na parede para medir a altura crescente de seu filho e descreva para ele o que você está fazendo.
- Envolver seu filho nas receitas. Seu filho pode ajudar a mexer, despejar, encher e misturar. Isso ajuda seu filho a se familiarizar com conceitos como contar, medir, somar e estimar.

Ideias para brincar

- Faça um passeio pela natureza e deixe seu filho pegar uma mistura de folhas, gravetos, seixos e outros itens naturais. Seu filho pode classificá-los em grupos com base no tamanho, cor, forma ou no que eles fazem.
- Cante músicas e leia livros com números repetidos, rimados ou rítmicos. Isso ajudará seu filho a entender os padrões.
- Jogue jogos de tabuleiro simples, como jogo da memória e dominó.
- Reproduza ou cante música em velocidades diferentes. Seu filho pode dançar, pular ou agitar instrumentos musicais para músicas lentas ou rápidas. Cante canções de ninar lentamente e depois acelere.
- Ajude seu filho a organizar seus brinquedos em ordem do menor para o mais alto.

Gris, Gabriele, et al. "Utilização de jogos adaptados para avaliação de habilidades matemáticas e monetárias." *Trends in Psychology* 25 (2017): 1139-1152.

SILVA, Grasielle Rodrigues da. "A importância de ensinar Matemática e Como Ensiná-la na Educação Infantil." *Revista Castelo Branco Científica, Colatina* 2.3 (2013): 1-23.

Lorenzato, Sergio. *Educação Infantil e percepção matemática*. Autores associados, 2015.

<https://institutoneurosaber.com.br/como-ajudar-as-criancas-a-desenvolver-habilidades-matematicas/>